



HBR Innovation
ROBOTICS FOR HUMAN

Spineband

Le Spineband est une aide suédoise pour ceux qui souffrent de douleurs cervicales ou qui surchargent quotidiennement leur cou et ne veulent pas s'exposer à un stress futur.





Spineband

- Exosquelette ergonomique en textile pour prévenir et soulager les douleurs cervicales.
- La bande positionnée le long de la colonne vertébrale aide les muscles du cou à se détendre.

Quand utiliser le Spineband ?

- Lors d'un usage à des fins préventives, le Spineband peut être utilisé lorsque le cou risque d'être trop sollicité par une position statique.
- Lorsque vous souffrez de problèmes de cou, nous vous recommandons un usage de 30 à 60 minutes par jour. Pour de meilleurs résultats, nous recommandons de l'utiliser en même temps que des exercices de renforcement de la nuque.

"Back and neck problems account for most cases of illness. Musculoskeletal disorders, especially neck and back problems, are by far the most common occupational disease for women and the fourth most common in men."

Unit of Intervention and Implementation Research in Occupational Health,
Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institutet 2018

